



schwimmer - Spendenschwimmen

Bist Du bereit die 100 x 100 zu schwimmen, und ganz nebenbei mit deiner Teilnahmegebühr Menschen unterstützen, die dringend unsere Hilfe benötigen?!

Wenn sich das für Dich gut anhört, dann kannst Du dich dieser Herausforderung am **Sonntag den 30.01.2022** im **meerbad** in Meerbusch stellen.

Trete als Einzelstarter, als 2er / 4er Team oder als Familienbande an. Wenn

Du kein Team hast, können wir dich mit anderen ohne Team verbandeln.

Es ist Euch vom Pullboyle, Paddles oder Flossen alles erlaubt zu benutzen.
Also denk nicht allzu lange nach und melde dich jetzt an unter:

mobil: 0152 2929 5098 oder ***schwimmeer@web.de***

Das Startgeld beträgt für Alle, egal ob Einzelstarter oder im Team 35,00 Euro. In Kooperation mit der Stadt Meerbusch, die uns das *meerbad* kostenlos zur Verfügung stellt, geht dein Startgeld zu 100 Prozent als Spende an ***Meerbusch-hilft e.V.***

Zuschauer zahlen 5,00 Euro Eintritt, die ebenfalls als Spende weitergeleitet wird. Kinder können das Lehrschwimmbecken nutzen. Dabei bitten wir zu beachten, dass das *meerbad* nur in leichter Sportkleidung oder Badebekleidung zugänglich ist!

Des Weiteren wird darauf hingewiesen, das alle Teilnehmer, Zuschauer und Kinder nur mit 2G plus teilnehmen können!

Im Startgeld enthalten sind: Finisher-Shirt, Trinkflasche, Isotonische Getränke, Bananen, Power Bars, Gels.

Zeitplan:

Einlass: 9:15 Uhr

Beginn: 9:45 Uhr (Abgangszeit `2:30) Ende: 13:55 Uhr

10:10 Uhr (Abgangszeit `2:15) Ende: 13:55 Uhr

10:35 Uhr (Abgangszeit `2:00) Ende: 13:55 Uhr

10:52 Uhr (Abgangszeit `1:50) Ende: 13:55 Uhr

Ende: 14:45 Uhr

Folgende Abgangszeiten sind zu wählen:

` 2:30 (Gesamt 4:10:00 Std.)

` 2:15 (Gesamt 3:45:00 Std.)

` 2:00 (Gesamt 3:20:00 Std.)

` 1:50 (Gesamt 3:03:00 Std.)

` Speedschwimmer - Ohne Pausen

Wir sind bestrebt, dass alle gemeinsam die Strecke von
100 x 100m beenden.

Mit sportlichsozialen Grüßen,

Karen Waterboer & Manuela Close von ***schwimmer***